

Написать письмо

▲▼

Ответить

Ответить всем

Переслать

Удалить▼

Спам

Переместить▼

Ещё▼

Вольт

Обновить

Письма

Контакты

Файлы

Темы

Ещё

20

Поиск по почте

✖

Посмотреть все предложения салонов на Авто.ру?

Перейти

Реклама


Мини-деревья прямо дома!


Лимонные деревья в доме!
Выращивай фрукты для себя и на продажу. Растут даже зимой. Поливать 1 р/день. Обычный уход

Вверх

Подробнее

Реклама

18+  Новый Госсовет Александр Рудаков о новом институте власти Реклама



Где и как сделать прививку от коронавируса: полная инструкция

Министерство здравоохранения Московской области <noreply@info.mosreg.ru> 🔍

Кому: shas_57@mail.ru

14 января, 0:03

Добавить категорию письма

Отписаться



КОМАНДА
ГУБЕРНАТОРА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Проверенная защита: где и как привиться от COVID-19?

Жителей Московской области продолжают вакцинировать от коронавируса. **Любой желающий старше 18 лет может бесплатно получить иммунитет к COVID-19** с помощью препарата «Спутник V» российского научного центра имени Гамалеи. Прививку сделали уже 18 тысяч человек. Станьте одним из тех, кто защитил свое здоровье!

Как сделать прививку?

Выберите любой удобный для себя пункт вакцинации. В Подмосковье их 93. Все они отмечены на [интерактивной карте](#) с указанием адреса и времени работы.



Когда Вы определились с пунктом вакцинации, нужно записаться на прием:

☒ зайдите на портал [«Госуслуги»](#);

☒ введите данные для электронной регистрации: номер полиса ОМС и дату рождения;

☒ нажмите на кнопку «перейти в электронную регистратуру»;



☒ нужное поле находится сверху — «вакцинация против COVID-19»;

☒ выберите поликлинику. Будьте внимательны: Вам нужно учреждение, где делают именно прививки, а не только тест на коронавирус (это указано в названии исследования);

☒ выберите удобные дату и время;

☒ введите адрес электронной почты и подтвердите прием.



Если талонов вдруг не оказалось, можно записаться в лист ожидания. Оставьте на сайте свой номер телефона. Сотрудник поликлиники Вам перезвонит.

Записаться на вакцинацию можно и по короткому номеру телефона **122**.

Прививку сделают исключительно по Вашему желанию. Вакцинация абсолютно безопасна. Сначала Вас осмотрит терапевт. Он решит, можно ли Вам делать прививку. Через три недели нужно будет прийти в больницу еще раз за вторым уколом. В течение трех дней после укола воздержитесь от физических нагрузок и употребления алкоголя.

Противопоказания к вакцинации:

☒ острые симптомы ОРВИ,

☒ тяжелые аллергические реакции,

☒ беременность и период грудного вскармливания,

☒ возраст до 18 лет.



С осторожностью отнеситесь к вакцине в период обострения хронических заболеваний.

Прививка может вызывать небольшие побочные эффекты:



☐ озноб,

☐ повышение температуры,

☐ головную боль,

☐ тошноту,

☐ снижение аппетита,

☐ общее недомогание.

Волноваться из-за таких симптомов не стоит. Это нормальная реакция организма.

Прививка — проверенный способ защитить себя от коронавируса и его тяжелых последствий.
Не откладывайте вакцинацию!

С уважением,
Министерство здравоохранения
Московской области

КОМАНДА
ГУБЕРНАТОРА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Данное письмо отправлено автоматически. Пожалуйста, не отвечайте на него. Если Вы считаете, что получили письмо по ошибке, просто удалите или проигнорируйте его. Если Вы хотите отписаться от рассылки, перейдите по [ссылке](#).

Нажмите, чтобы Ответить, Ответить всем или Переслать

 Защищён [АнтиВирусом](#) Касперского

ARMORED WARFARE

★ПРОЕКТ★

АРМАТА

ИГРАТЬ

[Mail.ru](#) [О компании](#) [Реклама](#) [Вакансии](#)

[Мобильная почта](#) [Темы](#) [Настройки](#) [Помощь](#) [Служба поддержки](#) [Блог Почты](#) Язык: [русский](#)